



Nuestra misión, nuestro compromiso:

El Colegio Intercultural Trememn es una comunidad educativa que se propone cultivar las capacidades de nuestros estudiantes mediante una práctica académica rigurosa, que desarrolla competencias para responder a los desafíos del entorno en un mundo globalizado, y que reconoce como fundamento de su quehacer el respeto, la responsabilidad, el esfuerzo y la excelencia.

Maipú, 21 de marzo de 2025.

CIRCULAR 05/2025

Estimado(a) Padre, Madre y/o Apoderados(a):

Esperando que se encuentren bien, les informamos que hemos tomado conocimiento de estudiantes diagnosticados con influenza, por lo que pedimos estar atentos a los síntomas y extremar precauciones en caso de que alguno aparezca en sus hijos, hijas o pupilos/as.

Como medida preventiva y a fin de tener claridad respecto de las características e implicancias de esta enfermedad, les compartimos información que emana de la autoridad es decir del Ministerio de Salud.

A) Sintomatología:

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por un virus, que afecta la nariz, la garganta y a veces los pulmones.

La infección dura generalmente una semana y se caracteriza por la aparición súbita de **fiebre alta, dolores musculares, cefalea, malestar general importante, tos seca, dolor de garganta y rinitis**. En algunas personas se presenta también **secreción nasal, náuseas, vómitos y diarrea**. La **tos** puede ser intensa y durar 2 semanas o más. La fiebre y los demás síntomas suelen desaparecer en la mayoría de los casos en el plazo de una semana, sin necesidad de atención médica.

La enfermedad puede ser leve, pero también evolucionar en forma grave y provocar la muerte. La mejor forma de prevenir la influenza es vacunarse cada año.

<https://saludresponde.minsal.cl/preguntas-frecuentes-vacunacion-contr-la-influenza/>

B) Medidas preventivas contra la influenza:

¿Cómo prevenir la influenza?

La mejor manera de evitar contraer esta enfermedad y en especial las complicaciones graves, es la vacunación.

Adicionalmente, existen otras medidas para la prevención de esta y otras enfermedades respiratorias frecuentes en la temporada otoño e invierno.

- ✓ Lavar frecuentemente las manos o en su defecto utilizar alcohol gel.
- ✓ Al toser o estornudar cubrir con pañuelos desechables boca y nariz y eliminarlo posteriormente o como alternativa cubrir boca y nariz con antebrazo. En ambos casos realizar lavado de manos posterior.
- ✓ Limitar el contacto del enfermo con otras personas (personal de salud, familiares y visitas).
- ✓ Evitar compartir utensilios o probar la comida con la misma cuchara que está alimentando a su hijo.
- ✓ Uso de mascarilla en el transporte público, lugares de alta aglomeración de personas o en centros asistenciales.

- ✓ No fumar al interior del hogar.
- ✓ Ventilar el hogar, habitaciones, lugares de trabajo como oficinas, comedores y también salas de clases entre otros

<https://saludresponde.minsal.cl/medidas-de-prevencion-contra-la-influenza/>

C) Correcto actuar para prevenir contagios masivos en el Colegio.

- En caso de que su hijo, hija o pupilo/a manifestarse algún síntoma de influenza, soliciten atención médica con prontitud para tener un diagnóstico oportuno, al tratamiento adecuado y, de esta manera, evitar llegar a cuadros graves.
- Si el diagnóstico es positivo y el médico determina reposo en casa, este se debe cumplir totalmente en el plazo señalado por el profesional. **El/la estudiante no debe asistir al colegio con reposo médico vigente.** Esto es muy importante de tener en cuenta, toda vez, que tenemos estudiantes, funcionarios y familias con enfermedades de base, a quienes debemos proteger.
- Las inasistencias derivadas del reposo médico deben ser justificadas con el Certificado Médico permitiendo con ello, adoptar las medidas de acompañamiento pedagógico.
- Si bien el colegio ya envió los listados de estudiantes de Prekinder a Quinto Básico y de funcionarios considerados para ser vacunados en esta campaña 2025, aún no sabemos con certeza la fecha en que esto ocurrirá. En consecuencia, si ustedes puedan anticipar la vacunación a través de los CESFAM u otro centro de salud, sería importante realizarla.
- Finalmente, hay que relevar que su hijo, hija o pupilo puede adquirir un resfrío o gripe. Si el diagnóstico confirma esto y el médico autoriza al o la estudiante a asistir al colegio, debe hacerlo usando mascarilla y permanecer con ella durante la jornada de clases. De igual manera debe portar varias para el recambio durante la jornada.

Agradecemos desde ya su cooperación ante lo expuesto, pues representa el actuar de una comunidad respetuosa y solidaria.

Les comparto un fraternal saludo.



José Luis Villarroel Vera
Director