

¿Los humanos huelen el miedo?
Carla Bravo

¿La comida rápida es realmente
perjudicial para la salud?
Alonso Ahumada

¿Las rodajas de papa ayudan
a disminuir la fiebre?
Millaray Soto

Ética y experimentación humana: equilibrio
del progreso científico y de los derechos
humanos.
Martina Sandoval

Inteligencia Artificial: Una
oportunidad para la humanidad.
Carla Bravo

¿Existe el cambio climático?
Luciano Ortiz

Una mirada a favor de la eutanasia.
Alonso Ahumada

Incógnitas en la ciencia



Colegio Intercultural Trememn
Electivo de Lectura y escritura especializada

Índice

Introducción	2
Monografías	4
• ¿La comida rápida es realmente perjudicial para la salud? Alonso Ahumada.....	5
• ¿Los humanos pueden oler el miedo? Carla Bravo.....	19
• ¿Las rodajas de papa ayudan a disminuir la fiebre? Millaray Soto.....	25
Ensayos	32
• ¿Existe el cambio climático? Luciano Ortiz.....	33
• Inteligencia Artificial: Una oportunidad para la humanidad. Carla Bravo.....	46
• Una mirada a favor de la eutanasia. Alonso Ahumada.....	53
• Ética y experimentación humana: equilibrio del progreso científico y los derechos humanos. Martina Sandoval.....	61

La ciencia es el tema principal que aborda esta revista, enfatizando en creencias populares y ensayos relacionados al respecto. Por otro lado, el objetivo de esta revista es informar a las personas de la falsedad o verdad de algunas creencias populares relacionadas a la ciencia. Además de aportar con puntos de vista respecto a temas controversiales a día de hoy en la ciencia. En base a lo anterior, el aporte está en que las personas que creen en ciertas creencias populares, sepan si es falsa o verdadera. Con el fin de que puedan continuarla o abandonarla. En adición, los puntos de vistas aportados en esta revista servirá para sumar argumentos a posturas en

controversias mundiales, aportando a la resolución de estas discusiones. En cuanto a los temas de los textos, la primera monografía trata sobre que tan perjudicial es la comida rápida en el humano. El segundo texto define si los humanos pueden oler el miedo. El tercer texto, defiende la existencia del cambio climático, el cuarto texto, afirma que las rodajas de papas no tienen influencia para recuperarse de la fiebre, el quinto texto defiende la existencia del cambio climático. El sexto texto, relaciona la inteligencia artificial con la humanidad. El séptimo texto, defiende la legalización mundial de la eutanasia. El octavo texto, cuestiona la ética de la experimentación humana.

El sello que se le quiere dar a la revista es de promover la verdad, desmintiendo mitos y creencias. Además de contener puntos de vista en temas de discusión en el mundo de la ciencia. Por último, el proceso creacional y organizacional de esta revista se ordenó de la siguiente manera. Primero, cada autor creó una monografía y un ensayo. Segundo, las monografías y ensayos pasaron a revisión del consejo editorial, para aprobar o rechazar las investigaciones. Tercero, se inició la creación de la revista a través de canva.



Monografías

Respuestas a creencias urbanas

¿La comida rápida es realmente perjudicial para la salud?

Alonso Ahumada, 2024

La comida rápida es un tipo de alimento que se caracteriza por ser de preparación rápida y de alto contenido nutricional. La cual puede ser saludable o de mala calidad nutricional para el cuerpo humano. El propósito del presente trabajo es investigar si la comida rápida es realmente perjudicial para la salud, enfocándose en la comida rápida que es coloquialmente conocida como “comida chatarra”, de la cual, el trabajo será enfocado en la “comida chatarra” más popular, siendo la pizza, la hamburguesa y las papas fritas.

La metodología de este trabajo se trató sobre una revisión bibliográfica de textos especializados. La relevancia de la investigación está en que hay muchas personas que no consumen este tipo de comida porque creen que son perjudiciales, esta investigación confirmará esa creencia, o de lo contrario, confirmará que esa creencia no es real.

1. Nutrientes perjudiciales y beneficiarios para el cuerpo humano

En este apartado, se indagará sobre los nutrientes que afectan el funcionamiento del cuerpo humano y los que aportan al correcto funcionamiento del cuerpo humano. Esto para más adelante en la presente

investigación, se pueda analizar comparando la calidad nutricional de cada alimento con los nutrientes beneficiosos y perjudiciales para el cuerpo.

La metodología de este trabajo se trató sobre una revisión bibliográfica de textos especializados. La relevancia de la investigación está en que hay muchas personas que no consumen este tipo de comida porque creen que son perjudiciales, esta investigación confirmará esa creencia, o de lo contrario, confirmará que esa creencia no es real.

1. Nutrientes perjudiciales y beneficiarios para el cuerpo humano

En este apartado, se indagará sobre los nutrientes que afectan el funcionamiento del cuerpo humano y los que aportan al correcto funcionamiento del cuerpo humano. Esto para más adelante en la presente investigación, se pueda analizar comparando la calidad nutricional de cada alimento con los nutrientes beneficiosos y perjudiciales para el cuerpo humano. Los nutrientes beneficiosos para el cuerpo humano pueden dividirse en dos grandes ramas. La primera son los macronutrientes, los cuales se componen de carbohidratos, proteínas y grasas, los cuales componen a la mayoría de los alimentos. En segundo lugar, los macronutrientes

son principalmente vitaminas y minerales, los cuales abarcan una gran cantidad para el cuerpo humano (García, et al, 2020). Por otro lado, también existen cantidades de nutrientes que pueden llegar a ser perjudiciales para la salud, debido a su alto consumo. Siendo principalmente los aceites y grasas (Cabezas, et al, 2016).

1.1. Macronutrientes

En primer lugar, los carbohidratos son moléculas que tienen como función primordial dotar de energía al cuerpo humano, a través de la formación de glucosa (Mollinedo, 2014).

Sin embargo, tiene muchas más funciones relacionadas, entre

ellas están:

- Son la principal fuente de energía para el organismo humano de fácil obtención y menor costo.
- De forma especial, le suministra energía al sistema nervioso y al cerebro aportando un valor energético de 4 kilocalorías/gramo aproximadamente. Se almacenan en los músculos y en el hígado, en forma de glucógeno.

- Tienen una función reguladora porque evitan la formación de cuerpos cetónicos, debido al eficiente metabolismo de los lípidos.
- Coadyuvan en el mantenimiento de los niveles normales de glucosa, colesterol y triglicéridos en sangre. Tienen una función plástica, debido a que colaboran en la formación de tejido conjuntivo, además son parte de las membranas de los vasos sanguíneos y del tejido nervioso.
- Coadyuvan de gran manera en la función gastrointestinal, pues el proceso de fermentación de la lactosa facilita el desarrollo de la flora bacteriana saprófita. Además, previenen la obesidad, ya que la fibra vegetal produce saciedad y así se logra disminuir la ingesta de alimentos.
- Proporcionan sabor a los alimentos y bebidas, porque los carbohidratos se consideran edulcorantes naturales. (Mollinedo, et al. 2014).

• En segundo lugar, las proteínas son macromoléculas las cuales desempeñan el mayor número de funciones en las células de los seres vivos. Entre sus principales funciones del cuerpo humano están:

- Forman parte de la estructura básica de tejidos (músculos, tendones, piel, uñas, etc).
- Durante todos los procesos de crecimiento y desarrollo, crean, reparan y mantienen los tejidos corporales.

Además, desempeñan funciones metabólicas (actúan como enzimas, hormonas, anticuerpos) y reguladoras a saber: asimilación de nutrientes,

transporte de oxígeno y de grasas en la sangre, eliminación de materiales tóxicos, regulación de vitaminas liposolubles y minerales, etc (Mollinedo, et al. 2014).

En tercer lugar, las grasas o lípidos. Estos se caracterizan por energía en forma de ATP y la producción de sustancias necesarias para el organismo como las prostaglandinas, tromboxanos, leucotrienos, etc., de modo que el consumo de estos es esencial, por lo tanto, se deben tomar en cuenta para una dieta equilibrada alimentos como: mantequilla, queso, embutidos, carne, aceites de maíz, soya, linaza, oliva, pescado, etc (Serrano, 2014).

Entre sus funciones principales están:

- Mediante la betaoxidación, las grasas pueden ser fuente de energía inmediata para las células, excepto las del sistema nervioso central y los eritrocitos, o servir como un reservorio de energía para cubrir las necesidades a largo plazo.
- Existen ácidos grasos esenciales que no pueden ser sintetizados por el organismo, por lo que deben ser ingeridos en la dieta diaria, tales son ácido araquidónico, linoleico y linolénico.

- Los fosfolípidos, colesterol y proteínas establecen las características fisicoquímicas de la membrana, las cuales son: reconocimiento celular, transmisión de mensajes, transporte de nutrientes, metabolitos y diversas actividades enzimáticas.
- Protegen los órganos y el cuerpo de traumas y ayuda en la regulación de temperatura.
- A nivel digestivo retrasan el vaciado del estómago, para producir un efecto de saciedad. Por otro lado, el ácido oleico por ejemplo, estimula la liberación de hormonas gastrointestinales como la colescistoquinina,

el polipéptido pancreático y la sustancia P.

- Ayudan en el transporte de vitaminas liposolubles y en su absorción. (Serrano, et al. 2014).

1.2 Micronutrientes.

Estos se componen principalmente de vitaminas y minerales, estos cumplen su función en el adecuado funcionamiento del sistema inmune y sistema antioxidante. (García, et al. 2009).

Entre las principales vitaminas principales están: Vitamina A, B, C, D y E. Sobre los minerales, podemos encontrar hierro, calcio, zinc, sodio, selenio, magnesio, potasio y yodo. (García, et al. 2020).

2. Propiedades alimenticias de la comida rápida.

En este apartado, se investigarán las propiedades alimenticias de la pizza, hamburguesa, y papas fritas, ya que estos son los alimentos de la comida rápida mayormente consumidos. Esto con el propósito de establecer que tan perjudiciales o beneficiosos son estos alimentos para el cuerpo humano.

2.1 Propiedades alimenticias de la pizza

Cantidad por 100 gramos			
Calorías 266			
Grasas totales 10 g			
Ácidos grasos saturados 4,5 g			
Ácidos grasos trans 0,2 g			
Colesterol 17 mg			
Sodio 598 mg			
Potasio 172 mg			
Carbohidratos 33 g			
Fibra alimentaria 2,3 g			
Azúcares 3,6 g			
Proteínas 11 g			
Vitamina C	1,4 mg	Calcio	188 mg
Hierro	2,5 mg	Vitamina D	0 IU
Vitamina B6	0,1 mg	Vitamina B12	0,4 µg
Magnesio	24 mg		

Imagen 1. Componentes nutricionales de la pizza (USDA, 2019).

En la imagen 1, se ve que contiene muchos macronutrientes. En primer lugar, se ve que tiene “33” carbohidratos.

En segundo lugar, contiene 11g de proteína. Y, en tercer lugar, tiene 11g de grasas. Además, también se observa que contiene vitaminas y minerales, siendo estos, vitamina B6, vitamina C, sodio, potasio, hierro, magnesio, y calcio. En resumen, la pizza es un alimento beneficioso para el cuerpo humano, consumido de manera paulatina, pues tiene un alto contenido en grasas, pero fuera de eso, aporta grandes cantidades de macronutrientes y micronutrientes. A continuación, se mostrará una imagen real de una pizza para que el lector la identifique.



Imagen 2. Imagen real de una pizza (Underpizza, s.f).

2.2 Nutrientes de la hamburguesa.

Cantidad por 100 gramos			
Calorías 295			
Grasas totales 14 g			
Ácidos grasos saturados 5 g			
Ácidos grasos trans 0,8 g			
Colesterol 47 mg			
Sodio 414 mg			
Potasio 226 mg			
Carbohidratos 24 g			
Fibra alimentaria 0,9 g			
Azúcares 4,2 g			
Proteínas 17 g			
Vitamina C	0 mg	Calcio	102 mg
Hierro	2,9 mg	Vitamina B6	0,2 mg
Vitamina B12	1,4 µg	Magnesio	20 mg

Imagen 3. Componentes nutricionales de la hamburguesa. (USDA, 2019).

En la imagen 3, se ve que la hamburguesa contiene muchos macronutrientes.

En primer lugar, se ve que tiene “ 24 ” carbohidratos. En segundo lugar, contiene 17g de proteína. En tercer lugar, tiene 14g de grasas. Luego, sobre los micronutrientes, se ve que contiene, sodio, potasio, hierro, calcio, magnesio, vitamina B12, y vitamina B6. En resumen, la hamburguesa es un alimento que destaca por su alto aporte en macronutrientes y micronutrientes. Sin embargo, tiene una alta cantidad de grasas, lo que es un indicador suficiente para no consumirla regularmente.

2.3 Nutrientes de las papas fritas.

Cantidad por 100 gramos			
Calorías 312			
Grasas totales 15 g			
Ácidos grasos saturados 2,3 g			
Ácidos grasos trans 0,1 g			
Colesterol 0 mg			
Sodio 210 mg			
Potasio 579 mg			
Carbohidratos 41 g			
Fibra alimentaria 3,8 g			
Azúcares 0,3 g			
Proteínas 3,4 g			
Vitamina C	4,7 mg	Calcio	18 mg
Hierro	0,8 mg	Vitamina D	0 IU
Vitamina B6	0,4 mg	Vitamina B12	0 µg
Magnesio	35 mg		

Imagen 4. Componentes nutricionales de las papas fritas (USDA, 2019).

En la imagen 4, se ve que las papas fritas contienen muchos macronutrientes. En primer lugar, se ve que tiene “41” carbohidratos.

En segundo lugar, contiene

3,4g de proteína, y en tercer lugar, tiene 15g de grasas. Luego, sobre los micronutrientes, se ve que contiene, sodio, potasio, hierro, magnesio, calcio, vitamina B6, y vitamina C. En resumen, las papas fritas destacan por su alto aporte de carbohidratos, grasas y minerales. Siendo las papas fritas con mayor contenido en grasas. Por ende, el alimento menormente recomendado.

3. Efectos negativos del alto consumo de grasas

La presente investigación señaló que los alimentos investigados destacan por ser altos en grasas, es por esto, que en esta sección se indagó sobre los efectos negativos de un alto consumo de grasas.

Según Hooper et al. (2012) *“afirman que el consumo de grasa total en la dieta se relaciona con el IMC y el perfil lipídico”*. Es decir, si hay un alto consumo de grasas, resultará en un exceso de grasa en el cuerpo humano, Lo que complementado con lo que afirma Cabezas, et al. (2016) *“El consumo excesivo de alimentos fuente de grasa y una elevada ingesta de calorías, acompañado por estilos de vida sedentarios, promueven el almacenamiento excesivo de grasa, lo que impacta el peso corporal y la salud general”*. En resumen, el alto consumo de grasa conlleva a un alto almacenamiento de grasa en el cuerpo, lo que impacta en la

salud general de la persona y su peso corporal.

En conclusión, la pizza, las hamburguesas, y las papas fritas, destacan por su alto aporte en macronutrientes y micronutrientes, especialmente proteínas, exceptuando las papas fritas. Sin embargo, todos estos alimentos contienen altas cantidades de grasa. Lo cual, puede llegar a ser perjudicial para el cuerpo humano, siendo este elemento, un indicador para limitar el consumo de estos alimentos. Con lo anterior, se ha logrado el propósito de esta investigación, que era investigar si la comida rápida es realmente perjudicial para la salud. Como una línea de investigación alternativa, para globalizar los datos obtenidos a la comida

rápida en su totalidad, se deberían investigar toda la variedad de alimentos, ya que esta investigación, es solo una muestra.

Bibliografía.

Cabezas, C. et. al. (2016). Aceites y grasas: efectos en la salud y regulación mundial. Revista de la Facultad de Medicina. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-00112016000400761&script=sci_arttext)

[00112016000400761&script=sci_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-00112016000400761&script=sci_arttext)

García. A. et. Al. (2009). Micronutrientes en nutrición parenteral. Nutrición Hospitalaria. Recuperado de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112009000200007&script=sci_arttext&tlng=pt)

[16112009000200007&script=sci_arttext&tlng=pt](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112009000200007&script=sci_arttext&tlng=pt)

García, M. et. al. (2020). ¿Son las dietas vegetarianas nutricionalmente adecuadas? Una revisión de la evidencia

científica. Nutrición Hospitalaria. Recuperado de https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112019000400029&script=sci_arttext

Gonzales, L. et al. (2007). LAS PROTEÍNAS EN LA NUTRICIÓN. Revista salud pública y nutrición. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2007/spn072g.pdf>

Hooper, L. et al. (2012). Grasa dietética reducida o modificada para prevenir enfermedades cardiovasculares. Recuperado de <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD002137/full>

Mollinedo, P. et. al. (2014).
Carbohidratos. Recuperado de
http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?pid=S2304-37682014000200002&script=sci_arttext&tlng=es

Underpizza. (s.f.). Pepperoni Familiar. Recuperado de
<https://www.underpizza.com/>

USDA. (2019). Fast Food, Pizza Chain, 14" pizza, cheese topping, regular crust. Recuperado de
<https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/173292/nutrients>

¿Los humanos pueden oler el miedo?

Carla bravo, 2024

El miedo es una emoción tanto de animales como humanos que busca proteger y funciona como mecanismo de defensa al mantener al individuo en constante alerta (Rodríguez, et al, 2009). el miedo se manifiesta de diversas maneras por lo que cabe la duda o la creencia humana sobre que se puede oler el miedo. La investigación sobre este tipo de emociones se deriva de la psicología y busca resolver este tipo de dudas. En la siguiente monografía se pretende confirmar o desmentir el mito urbano sobre si los humanos pueden oler el miedo, la metodología utilizada

fue relacionando fuentes sobre las manifestaciones del miedo con el olfato y analizando sus relaciones, para entender si esto es posible, si es posible, sería un tema relevante, ya que, quizás podría ser con otras manifestaciones humanas y así dar paso a futuras investigaciones para entender mejor las reacciones humanas.

1. ¿Qué es el miedo? Fisiología del miedo

El miedo responde a situaciones desconocidas, peligrosas, dolorosas o un cambio repentino de estímulos, poniendo en alerta al sistema nervioso simpático y neuroendocrino que alerta al individuo elevando la presión cardíaca, liberando

hormonas (Rodríguez, et al, 2009). Su función es facilitar y acelerar respuestas para evitar o escapar de una situación que se considere peligrosa, focalizar la atención en el peligro, hacer que el individuo genere respuestas más intentas a como lo haría un individuo en estado normal debido a la liberación de adrenalina (Choliz, 2005).

1.1 ¿Cómo se manifiesta el miedo?

El miedo a pesar de que es un mecanismo de defensa, sus manifestaciones físicas se notan a simple vista o al interactuar con un individuo que siente miedo, las personas suelen confrontarse, a veces, con acciones agresivas, se distancian (busca de rutas de escape,

búsqueda de ayuda. Genera preocupación y sensaciones de mal estar, también nerviosismo, por ende, se tiende a presentar sudoración (Choliz, 2005).

2. Los sentidos humanos

En primer lugar, según Ruiz (2022) “La entera gama de los sentidos humanos provee de información al cerebro para poder organizar e interpretar la plétora de sensaciones aprehendidas, a través del proceso de percepción”, se puede interpretar que los sentidos son meramente percepciones humanas que ayudan distintos procesos como el reconocimiento, y muestra como es realmente el mundo. Eso hace posible que un individuo pueda moverse y

desarrollarse en un entorno. Los 3 tipos de sentidos existentes son el social, referido al habla y al entendimiento entre individuos, el corporal, relacionado con el de un individuo, se mueve en el ambiente, por ejemplo, el tacto y el equilibrio, que comparte características con el ambiental que ayuda en la medida, como la vista y el olfato (Errenst, 2012).

2.1 Percepción olfativa

El olfato humano es uno de los principales sentidos que tienen los humanos, ayuda a conocer aspectos de la realidad. El olfato humano puede verse dañado o debilitado parcialmente por enfermedades u olores muy fuertes que pueden dañar las células que

cumplen las funciones relacionadas, estas mueren en su totalidad o se dañan en su totalidad, el individuo perderá el olfato por un tiempo determinado. Ruiz (2022) señala que

Las diferentes dimensiones que rodean al olfato en particular, y a la percepción humana en general, demanda la adopción de un enfoque interdisciplinario en el estudio de la percepción sensorial, que aúne los conocimientos provenientes de diferentes ámbitos, para alcanzar una construcción más completa de la sensopercepción. Lo que da a entender que el olfato ayuda a comprender

situaciones que pasan en un entorno, también señala que los olores pueden influir en el estado de ánimo y en el mecanismo de defensa de un individuo, lo que permitirá reconocer con mayor eficiencia situaciones positivas, negativas, entre otras, también podrá prevenir situaciones desfavorables. El olfato sería una herramienta muy útil para conocer cosas (Ruiz, 2022).

En conclusión, y a propósito del fin de la investigación, no se encuentra mayor relación acerca del miedo y sus manifestaciones y el olfato humano, sin embargo, se tiene que el humano puede percibir

el miedo por medio de otros sentidos y otras manifestaciones del mismo, como ver nerviosismo en el individuo, notar constante estado de alerta, oler la sudoración, saber el contexto en el que se encuentra, etc. Si bien no se encuentra una relación directa, si se relaciona de cierta manera, así como puede ocurrir con las manifestaciones de otras emociones, tema que podría dar paso a futuras investigaciones. Entonces, si se logra el objetivo de la monografía.



Mesguer, 2020

Bibliografía

Chóliz, M. (2005). *Psicología de la emoción: el proceso emocional*. Recuperado de <https://www.uv.es/~choliz/Proceso%20emocional.pdf>.

Errenst, M. (2012). *Los doce sentidos*. Recuperado de [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/56623852/Los doce sentidos-libre.pdf?](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/56623852/Los doce sentidos-libre.pdf?1526961193=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLos doce sentidos.pdf&Expires=1722539407&Signature=gguENvCTdnu7PTOKkJoRKgrhPHFQ72D9xkGIByOhBFAzEyPS9-rrBNH4~yRQ4CiPTYg8BcXGXdoV7pEeTRd1CilAFj8kswejt1JTKM4Ug491Tdc6Gjj-)

[1526961193=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLos doce sentidos.p](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/56623852/Los doce sentidos-libre.pdf?1526961193=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLos doce sentidos.pdf&Expires=1722539407&Signature=gguENvCTdnu7PTOKkJoRKgrhPHFQ72D9xkGIByOhBFAzEyPS9-rrBNH4~yRQ4CiPTYg8BcXGXdoV7pEeTRd1CilAFj8kswejt1JTKM4Ug491Tdc6Gjj-DhspCDDz0iP52uWY-sXhEfYKkoX~-5NYR2fWIZGqYmrzQu0OvnASASIU0BPdT4PdFMNvFevImF6u8vmyVda3svkUKEVew~wq7NU6tT-EmWo770KniXOW7sWDfIIJdm0Nlnq~jMhwu19RFxXcqAprjNdKm1HEmgXKJSgmySF2dLz0JH4w75LCx89jv7mijiLS3pUf8n-JEJzdK9nJYTkCUlbMyiPIxHasiA__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)
[df&Expires=1722539407&Signature=gguENvCTdnu7PTOKkJoRKgrhPHFQ72D9xkGIByOhBFAzEyPS9-rrBNH4~yRQ4CiPTYg8BcXGXdoV7pEeTRd1CilAFj8kswejt1JTKM4Ug491Tdc6Gjj-](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/56623852/Los doce sentidos-libre.pdf?1526961193=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLos doce sentidos.p)

DhspCDDz0iP52uWY-
sXhEfYKkoX~-5NYR2fWIZG
qYmrzQu0OvnASASIU0BPdT
4PdFMNvFevImF6u8vmyVda3
svkUKEVew~wq7NU6tT-
EmWo770KniXOW7sWDfIIJd
m0Nlnq~jMhwu19RFxXcqApr
jNdKm1HEmgXKJSgmySF2d
Lz0JH4w75LCx89jv7mijiLS3p
Uf8n-
JEJzdK9nJYTkCUlbMyiPIxHa
siA__&Key-Pair-
Id=APKAJLOHF5GGSLRBV
4ZA

Meseguer, A. (2020). 'El resplandor': Las anécdotas de una obra maestra del terror que cumple 40 años. La Vanguardia. Recuperado de <https://www.lavanguardia.com/cultura/cine/20200525/481383819417/resplandor-anecdotas-obra->

maestra-terror-cumple-40-
anos.html

Ruiz-Alanis, E. (2022). *Del olfato humano y sus dimensiones. Mente Y Cultura*, 3(2), 67–74. Recuperado de <http://www.mentecultura.mx/index.php/myc/article/view/myc-2683-3018-2022-008/92>

Rodríguez P, et al (2009). *Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>

¿Las rodajas de papa ayudan a disminuir la fiebre?

Millaray Soto, 2024

En la presente monografía se buscará respuesta a la siguiente pregunta. ¿Las rodajas de papa ayudan a disminuir la fiebre? Desde hace varias décadas se cree que utilizar rodajas de papas en la cara para disminuir la fiebre, es efectiva. Utilizando la papa como ayuda médica para la fiebre. El mito de que funciona nunca se ha comprobado al cien por ciento, se cree que estas rodajas ayudarían en el control de la fiebre, pero jamás han comprobado que las rodajas de papa causen la disminución de la fiebre y no otro factor. ¿Será real o mito que las rodajas

de papa ayudan a disminuir la fiebre?

Para poder responder la pregunta de forma confiable, la investigación estará dividida de la siguiente forma: 1. Creencia popular 2. Componentes de la papa 2.1 Función de la papa en el organismo 3. Cuerpo Humano 3.1 ¿Por qué se presenta la fiebre? 3.2 Tratamiento para la fiebre 4. Relación de la papa con la fiebre.

Respecto al propósito de esta investigación e importancia, es para desmentir o confirmar la efectividad de las rodajas de papa en ayuda a la fiebre. La relevancia de esta monografía se enfoca en que existen personas que recurren a este método creyendo que disminuye

la fiebre. Es por lo que, con esta investigación, se pretende desmentir o confirmar la efectividad del uso de rodajas de papa y una disminución de fiebre.

1. Componentes de la papa

Para poder entender y confirmar que las rodajas de papas sirven en la disminución de fiebre, se debe saber cuáles son los componentes de la papa y su relación con la función de ayuda en la fiebre.

En primer lugar, Cerón, et al. (2018) explica que la papa contiene un gran contenido de carbohidratos, los cuales ayudan a generar energía, aporta sustancias bioactivas y además contiene componentes que funcionan como antioxidantes. Por otro lado, contiene componentes como

almidón, carbohidratos, proteínas de calidad, B6 y potasio. Algunos de los minerales que contiene y aporta la papa al organismo humano son el magnesio, hierro, calcio, potasio y fosforo.

2.1. Función de la papa en el organismo

En cuanto a la función que otorga la papa al organismo humano, Burgos (2019) explica que se han verificado cuáles son los beneficios que recibiríamos al ingerir papa. Al consumir papa , el cuerpo obtiene cantidades suficientes de hierro y vitamina C que favorece la absorción del mineral Hierro, el cual es una fuente natural de Ácido fólico (B9), que es necesario para la producción y mantenimiento de las células en el cuerpo.

La papa contiene almidón, el cual es resistente a la digestión, similar a la fibra. Finalmente, la papa contiene un mínimo de grasas, cual nos aporta mucha energía, pero siempre consumiéndola moderadamente.

3. Cuerpo Humano

El cuerpo humano está compuesto por alrededor de unos cincuenta billones de células, las cuales se agrupan en tejidos y estos se dividen en distintos órganos y ciertos sistemas que son el sistema locomotor, respiratorio, digestivo, circulatorio, endocrino, nervioso y reproductor. Todos estos sistemas son partes fundamentales del cuerpo humano y cada uno cumple una función importante. Por ejemplo, el sistema nervioso es el que nos transmite las señales

entre el cerebro y el resto del cuerpo, y de esta forma logra controlar la capacidad de moverse, respirar, ver y pensar (Hurtado, 2013).

Por otra parte, respecto a la piel y la absorción, esta ocurre a través de los vasos linfáticos y sanguíneos dérmicos donde se absorben sustancias que atraviesan la epidermis, la capa exterior de la piel. Esto ocurre por la absorción percutánea que está relacionada con la transferencia de principio activo desde la superficie de la piel a través del estrato córneo, que es la capa más externa de la epidermis (Rodríguez, 1998).

3.1 ¿Por qué se presenta la fiebre?

La fiebre está relacionada con la estimulación del sistema

inmunitario el cual ayuda a combatir infecciones u otras enfermedades. Se presenta la fiebre porque tenemos alguna infección dentro de nuestro cuerpo y esta intenta combatir el virus o bacterias que la causaron. Estas bacterias suelen sobrevivir cuando nuestro cuerpo está en una temperatura normal, pero al causarnos fiebre estas bacterias se les hace más difícil sobrevivir y finalmente estas desaparecen. (Biblioteca nacional de medicina 2021). A continuación se observa un ejemplo del aspecto visual de una persona con fiebre.



Biblioteca nacional de medicina, (2021)

3.2 Tratamientos para la fiebre

Para lograr controlar y reducir la fiebre, comúnmente las personas toman Ibuprofeno o Paracetamol, medicamentos de venta libre. Por otro lado, también se recomienda beber abundante líquido para recuperar los líquidos que se pierde al sudar por la alta temperatura del cuerpo (Mayo Clinic, 2022). Mantenerse con ropa liviana también ayuda a bajar la fiebre, ya que, el cuerpo se encuentra en alta temperatura y esto provoca escalofríos o frío, el querer cubrirse es normal por el frío que se siente, pero esto solo empeora la fiebre, porque el cuerpo necesita estar a temperatura normal. Por otro lado, si se presenta fiebre arriba de 40.5°C o fiebre durante más de 48/72

horas, es necesario recurrir a un médico para evitar alguna enfermedad mayor.

Para finalizar, esta investigación logra su propósito de informar acerca de la relación de la papa y la fiebre. De la cual se puede concluir que la relación de las rodajas de papa y disminución de fiebre no tienen conexión alguna, puesto que al investigar los componentes de la papa y como funcionan en nuestro organismo, no se logra determinar que esta sea la causa de una disminución de fiebre. La papa otorga múltiples beneficios al ingerirla, pero utilizar rodajas de papa en la frente para controlar la fiebre es erróneo, porque los componentes de la papa no se benefician para enfermedades leves.

Con respecto a un posible beneficio de la papa en la fiebre, es que las rodajas de papa al estar frías ayudan a calmar el calor que siente el cuerpo por la fiebre y logra refrescar y reconfortar el cuerpo. Por último, esta creencia popular es solo una creencia, la fiebre es una parte fundamental para combatir las infecciones ya que activa el sistema inmunitario del cuerpo y es por esto por lo que se debe tratar directamente a la infección y lograr reducirla. La papa contiene almidón, un aporte de energía extraordinario, pero no ayuda a la disminución de fiebre. Las rodajas de papa no son un recurso ni un método para disminuir la fiebre.

Como posible futura investigación, se podría indagar

respecto a cómo los cambios de temperatura afectan o ayudan al cuerpo humano, o como influye y actúa un objeto de temperatura fría en el cuerpo para la disminución de una temperatura alta.

Bibliografía

Biblioteca nacional de medicina. (2021). *Fiebre*. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/fever.html#:~:text=Las%20infecciones%20causan%20la%20mayor%20ADa,m%20diferencias%20ADcil%20para%20ellos%20sobrevivir>.

Cabrera, E. (2006). *División regional del cuerpo humano para facilitar su estudio. Diferencias entre las regiones superficiales y esqueléticas*. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412006000300006

Cerón, M. et. al. (2018). *Composición fisicoquímica y Propiedades antioxidantes de genotipos nativos de papa criolla*. Recuperado de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07642018000300205

Hurtado, A. (2013). *El cuerpo humano*. Recuperado de <https://www.uv.es/hort/cuerpohumano/cuerpohumano.html#:~:text=El%20cuerpo%20humano%20posee%20unos,%20endocrino%20nervioso%20y%20reproductor>.

Rodríguez, I. (1998). *Agentes promotores de la permeación percutánea*. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75151998000100011#:~:text=La%20absorción%20percutánea%20relacionada,hasta%20llegar%20a%20la%20microcirculación



Ensayos

Posturas ante temas controversiales

¿Existe el cambio climático?

Luciano Ortiz. 2024

Para empezar, el cambio climático es un tema muy hablado hoy en día, el cual se describe como “un cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima observado durante períodos de tiempo comparables” (CMCC, 2007). Osea, un cambio al clima no producido naturalmente, sino por los humanos. El propósito de este ensayo es dar argumentos sobre el por qué el cambio climático

existe, mostrar algunos de los argumentos de los negacionistas que niegan su existencia y refutarlos por otra parte. La relevancia de esta investigación, está en que hay gente que hoy cree que el cambio climático no existe, y es bueno el explicar porque si existe, pues así las personas toman más conciencia de los cambios extremos que causa el cambio climático y lo mal que le hacen al planeta.



IATI, 2018

Cambios ambientales

Para empezar, claramente el cambio climático como manifestación produce cambios en el clima, y entre estos, está el aumento de temperatura. Temperatura la cual ha cambiado con el paso de los años pues, según Diaz (2012), La tendencia lineal a cien años (1906-2005), que es de 0.7 [entre 0.56° C y 0.92° C] es más acentuada que la indicada por el TIE, que era de 0.6 [entre 0.4° C y 0.8° C] (1901-2000). Entre 1956 y 2005, el calentamiento lineal (0.13 [entre 0.10° C y 0.16° C] por decenio) ha sido casi el doble del experimentado en los cien años transcurridos desde 1906 hasta 2005.

Este aumento de temperatura produce una disminución de hielo y nieve, según datos satelitales obtenidos desde 1978, nos señalan que anualmente los hielos marinos árticos han disminuido en promedio un 2.7% por década, y durante los veranos es cuando más disminuyen, un 7.4% por década desde 1900, mientras que la extensión máxima del suelo que se congela, en las estaciones se ha visto reducido un 7% en el hemisferio norte, llegando a un 15% de disminución durante la primavera.

Otra de las manifestaciones del cambio climático en el ambiente es el aumento de actividad ciclónica tropical en el Atlántico Norte desde 1970. Se han observado valores extremos de aumentos del nivel del mar sin incluir a los tsunamis, hechos de intensa precipitación, jornadas de olas de calor y un aumento de frecuencia de extensiones terrestres y aumentos del nivel del mar. Hay técnicos que han vistos los registros de los caudales de las mareas y llegaron a la conclusión de que durante el siglo XX la media del mar creció entre 1 y 2 mm, esto probablemente fue contribución del cambio climático el elevar la media de

los mares por la pérdida de glaciares (Díaz, 2012).

Por otra parte, un informe sobre Desarrollo Humano (2007-2008) defiende que el calor del planeta evidencia que se sobrepasó la capacidad de la atmósfera de la Tierra, y que este calor es culpa de la acumulación de gases de efecto invernadero que atrapan el calor en la atmósfera de la Tierra, aquí unos datos exactos de cantidad de CO₂.

Las concentraciones actuales han alcanzado el equivalente a 380 partes por millón (ppm) de dióxido de carbono (CO₂), cifra que supera el rango natural de los últimos 650,000 años.

Se estima que la temperatura mundial podría aumentar en más de 5° C. debido a las emisiones de dióxido de carbono a partir de la quema de combustibles fósiles (Díaz, 2012).

Por último, el informe de IPCC (Panel Intergubernamental del Cambio Climático) del 2002 mencionó, que se esperan cambios en el clima los cuales incluyen aumentos de temperaturas, cambios en las precipitaciones, elevación del nivel del mar y una mayor frecuencia de eventos climáticos extremos. También otra cosa mencionada en el informe es que los componentes de la atmósfera están cambiando,

por culpa de las grandes concentraciones de gas de efecto invernadero, como el CO₂ y el Metano (CH₄). Además, como ya se mencionó, el cambio climático de la tierra se ve en los cambios de temperatura, precipitaciones, el incremento del nivel del mar, las capas de hielo marino descongelándose y en otros lugares en los que los eventos climáticos extremos abundan, como olas de calor, fuertes precipitaciones y sequías. (Díaz, 2012).

Cambios biológicos.

Hace un tiempo se empezó a estudiar posibles soluciones al cambio climático en los ecosistemas, y los autores Emanuel y Cols (1985), Peters y Darling (1985), indicaron que el cambio climático puede crear cambios en los biomas incluso extinguir especies.

Otros autores han mencionado que los cambios más notables son las reducciones de los bosques del planeta, por ejemplos según México los ecosistemas más propensos a que se reduzcan por culpa del cambio climático son los bosques templados. También otras observaciones de campo en la Sierra Madre Occidental señalan que

efectivamente, algunas especies arbóreas están reduciendo su área de distribución como respuesta a sequías, las cuales acaban directamente con poblaciones periféricas o las llevan a un estado de estrés que las hace más susceptibles a los ataques masivos por plagas y enfermedades (Gonzalez, 2003).

Con especies arbóreas nos referimos a plantas que se pueden sostener por si solas y tienen una altura de al menos 5 metros y las poblaciones periféricas son poblaciones rurales.

Las respuestas de los organismos de los ecosistemas al cambio climático son variadas y complejas tanto como los ecosistemas. Cada especie responde de manera singular al cambio climático y sus respuestas pueden afectar a los componentes del ecosistema al que pertenecen.

Cabe aclarar que los estudios sobre como los organismos responden al cambio climático fueron realizados de manera experimental y bajo supervisión para poder tantear la respuesta de especies diferentes a ocasiones climáticas determinadas. Teniendo en consideración estos estudios, en ellos se encontraron inclinaciones que empatizan con

algunas predicciones teóricas sobre como actuarían al cambio climático.

Revisiones detalladas y análisis extensos de los resultados de estudios experimentales y observacionales han permitido reunir y examinar datos prolongados de áreas geográficas, incluyendo especies animales y vegetales, los análisis de Parmesan y Root (2003) llegaron a conclusiones similares, las especies están trasladándose hacia altitudes mayores y hacia los polos, y algunos eventos primaverales en el ciclo de vida de varias especies están ocurriendo cada vez más temprano. El 80 % de las especies que están cambiando su

distribución geográfica se desplaza hacia los polos o hacia altitudes mayores (61 km por década); además, ciertos eventos del ciclo de vida, como la floración en plantas y la oviposición en insectos, ocurren más temprano en primavera, lo que se relaciona con el aumento de la temperatura mínima local. (Gonzalez, 2003) No obstante, se descubrió que, de las más de 1500 especies analizadas por Parmesan y Root (2003), solo unas pocas responden al cambio climático rápido moviendo su rango de distribución, lo que indica que la velocidad del cambio climático supera la velocidad de migración de la mayoría de las especies, beneficiando principalmente a

unas pocas especies oportunistas con alta capacidad de dispersión.

Negación al cambio climático

Por otro lado, tenemos a la gente que niega la existencia del cambio climático aún y con la información dada anteriormente o la de otros científicos, pues ellos dicen que el cambio climático es un proceso ciclo natural, que el CO₂ forma parte de la vida misma y que su impacto en la atmósfera es mínimo. Otra forma de negación es la de acusar sobre una conspiración global a los científicos que esconden datos y controlan análisis sobre el clima que son poco confiables, en este caso de negación se utilizan argumentos ad hominem, los cuales quieren

quitarle crédito a la autoridad de los científicos. Su esfuerzo por desprestigiar la investigación científica sobre el calentamiento global antropogénico se empezó a masificar desde 1990, luego del aviso del IPCC. Este aviso de parte del IPCC concluyó en que, por culpa de manifestaciones humanas, la concentración de gases de efecto invernadero se estaban incrementando en la atmósfera, lo que generaría el calentamiento de la superficie del planeta. Por otra parte, gracias al IPCC se creó la fundación CMNUCC (Convención Marco de Naciones Unidas sobre Cambio Climático).

El aumento de evidencia científica provoca que sea menos viable negar lo que pasa en la actualidad, esto lleva a los think thank (expertos en naturaleza investigadora) conservadores y libertarios a cambiar sus estrategias. Por esto, ha nacido un nuevo grupo que niega el cambio climático. O sea, lobbies y grupos de intereses que se exponen como ejecutantes razonables de la ciencia, presentan argumentos con pintas de intelectuales para que la gente no batalle contra el calentamiento global, sintiendo menos motivación por incentivar esta pelea.

En resumen, las personas que se presentan como climatoescéptico (personas que niegan el calentamiento global), no refutan que la temperatura del planeta este aumentando, sino que estos aseguran que las consecuencias que conlleva el calentamiento global son presentadas de formas muy exageradas.

Hay que dejar claro que, como señala Lopez (2021)

No deja de ser una forma de erosionar la agenda política medioambiental puesto que, al cuestionar la gravedad del problema, se alimenta la inacción. Esta es la razón por la que los investigadores

pro-cambio climático rechazan la designación de escépticos y optan por las denominaciones de negacionistas o contrarios.

El escepticismo no es en sí negativo, sino que es algo propio de la ciencia, por lo cual no se le puede aplicar como características a los que niegan el cambio climático.

Algunos de los argumentos usados por los negacionistas son *“La profundidad de los debates públicos sobre el calentamiento global antropogénico alcanza cierto nivel de sofisticación intelectual con la invocación a la filosofía de la ciencia popperiana y su criterio de falsabilidad”* (Mercer, 2018).

Y también el argumento de que *“Una teoría científica puede ser rechazada pero nunca aceptada de manera definitiva, o, en otras palabras, la ciencia no puede afirmar nada definitivamente por lo que todo enunciado científico es provisional para siempre”* (Popper, 1962). Estos y otros más son los argumentos que normalmente daría un negacionista frente al calentamiento global.

Según López, et al. (2021) como citó a Dunlap (2013) los motivos que alientan a la negación frente al calentamiento global no tienen tanto que ver con la ciencia en comparación con los intereses materiales e ideológicos que hay por detrás. Pues detrás de todos los discursos negacionistas hay todo un conjunto de intereses, actores y métodos para menospreciar el mensaje del calentamiento global. También la tecnología de hoy en día ayuda a expandir estas campañas impulsadas por negacionistas mediante las redes sociales y blogs, las cuales por cierto están bien financiadas y organizadas. Claro que la negación frente a

la ciencia no es más que un rechazo a la aprobación científica sobre el calentamiento global y el papel crucial que tienen los humanos en esta, ya que nosotros somos los principales causantes del cambio climático.

Para finalizar, hay que recalcar que el objetivo de este ensayo era demostrar el por qué el cambio climático efectivamente existe, el cual se logró con esta investigación, pues como se dijo, durante varios años se han visualizado y estudiado varios cambios extremos en el clima, como lo son las altas temperaturas, las elevaciones del nivel medio del mar, desprendimientos de pedazos de hielo de los

árticos, fuertes precipitaciones, etc. Otros cambios son en su parte biológicos, pues por culpa de estos cambios de clima extremos, varios seres vivos se ven obligados a reducir sus áreas de distribución por culpa de sequías, incendios forestales o temperaturas elevadas, lo que los lleva a migrar a áreas menos temperatura como polos o zonas elevadas como montañas, planicies, etc. Y de la parte de los negacionistas sus argumentos son refutables, pues a día de hoy se han hecho tantos estudios por parte de varias empresas, como IPCC, las cuales dan pruebas veraces de como el planeta está cambiando y que hay consecuencias muy graves de

este suceso. Por lo que lo correcto es decir que el cambio climático es algo real y debemos hacer algo por detenerlo. Otra cosa es que esta investigación también sirve como información para cambios climáticos a lo largo del tiempo o cambios biológicos a lo largo del tiempo. Por último, como futura línea de investigación, se podría indagar si existe incidencia de eventos no provocados por el humano, que favorezcan el calentamiento global, de esta manera, estas también podrían controlarse.

Bibliografía

Díaz G. (2012). *EL CAMBIO CLIMÁTICO. CIENCIA Y SOCIEDAD. CIENCIA Y SOCIEDAD* Volumen XXXVII, Número 2
Recuperado de:
<https://www.divulgameteo.es/arcivos/articulos/lecturas/CC-Gerarda.pdf>

IATI. (2018). El cambio climático: causas y consecuencias. IATI.
Recuperado de:
<https://www.iatisegurosvida.com/blog/cambio-climatico-causas-consecuencias/>

González M. (2003). *CAMBIO CLIMÁTICO MUNDIAL: ORIGEN Y CONSECUENCIAS.*

CIENCIA UANL / VOL. VI, No. 3. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/pdf/402/40260313.pdf>

López A. Ángeles M. (2021). *EL CAMBIO CLIMÁTICO: NEGACIONISMO,*

ESCEPTICISMO Y DESINFORMACIÓN. Scielo.

Recuperado de:
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L)

[script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L)
[os%20negacionistas%20sostiene](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L)
[n%20que%20el,en%20la%20at](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L)
[m%C3%B3sfera%20es%20m%20C3%ADnimo](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24892021000100283#:~:text=L)

Inteligencia Artificial: Una oportunidad para la humanidad

Carla Bravo

En los últimos años la inteligencia artificial o por sus siglas IA ha revolucionado el mundo con un sin fin de oportunidades en diversos ámbitos, optimizando y facilitando tareas humanas con el fin de simplificar procesos, como siempre lo ha buscado la robótica. En el siguiente ensayo se busca defender el uso de la Inteligencia Artificial como una oportunidad para los humanos, considerando puntos a mejorar y beneficios que presenta, con el fin de promover su uso responsable y verla como una

oportunidad y no como amenaza. Se tomarán como referentes las 2 posturas sobre el tema, tanto autores opuestos a su uso por las debilidades y puntos a mejorar que tiene y los que la defienden, exponiendo su capacidad para ayudar a los humanos y como se transforma en una gran oportunidad para la humanidad. Se trabajará con diversos ámbitos en las que la IA está presente como ámbito laboral, educacional, artístico y en la vida cotidiana, concluyendo con una reflexión de los puntos ya desarrollados.

1. IA en la educación

En primer lugar, se tiene que diversos estudios ven la IA como una oportunidad, sobre todo en la educación superior

debido a la personalización del aprendizaje así como la retroalimentación inmediata, entre otros beneficios que presenta, acerca de estas herramientas de aprendizaje, Flores y Nuñez (2024) Postulan *“Estos avances han demostrado impactos positivos en aspectos como el rendimiento académico, la motivación y el engagement de los estudiantes, así como una mayor eficiencia y efectividad en la gestión de los procesos educativos”* creando así un abanico de posibilidades en las que la humanidad estaría presenciando una gran oportunidad para avanzar en la educación.

2. IA en la vida cotidiana

Se propone que es ventajoso

integrar este tipo de inteligencia en espacios como el hogar, integrando robots que faciliten respuestas rápidas ante inquietudes o realizar acciones simples como Alexa de amazon, un pequeño robot que usa inteligencia artificial y funciona como asistente, tareas simples como poner música o apagar y prender luces sería tan fácil como hablar en voz alta y pedirselo al robot, de hecho, Prado y Merino (2022) señala que

Actualmente, hay muchos robots que ayudan diariamente a personas con escasez de tiempo y, gracias a los avances tecnológicos, aumenta la producción y la innovación de estos

fabulosos robots. En consecuencia, a los numerosos avances que se harán en un futuro, según Elon Musk y distintos expertos sobre el tema, lo más concurrente será tener en las casas como poco un robot. Será algo que se normalizara hoy, ya que el ser humano no es conformista y siempre necesitará alguna ayuda para agilizar las tareas domésticas con unos óptimos resultados que el robot puede alcanzar.

Y lo que señala la autora es una realidad, el humano siempre disfrutará de agilizar tareas lo máximo posible por más simples que sean para ahorrar tiempo o no interrumpir ninguna

actividad en este caso, por ejemplo, una pareja que se encuentra cocinando y tienen las manos sucias, podrían pedirle al robot que abra el refrigerador para sacar algo, que cambie de canción, etc. Sin la necesidad de limpiar sus manos constantemente y gastar más tiempo en esas pequeñas acciones, en consecuencia, comerían más pronto.

3. IA en el ámbito laboral

Por el lado de la vida laboral, la correcta integración de la IA ayudará a crear nuevos empleos y automatizar procesos que antes no se creían posibles, los trabajadores podrán optimizar de manera mucho más eficiente sus tareas, contando con más tiempo libre y nuevos conocimientos tecnológicos, que

a su vez, crearía nuevos espacios de discusión en los que se creen nuevas políticas públicas en relación con los trabajadores y elevar la calidad de vida de estos (Cevasco, et al, 2019).

Siguiendo con la misma idea, a pesar de que el lector pueda creer que lo que se propone hable de un futuro utópico, Los autores de “Inteligencia Artificial y trabajo: Construyendo un nuevo paradigma para el empleo” plantean que el estado debe hacerse cargo de proponer nuevas políticas públicas que regulen la implementación de la IA en el trabajo, para un desarrollo sostenible con nuevas propuestas, como capacitación

equitativa, acompañamiento en la transición tecnológica, etc (Cevasco, et al, 2019).

3.1 IA en el arte

Continuando con la misma dimensión planteada, Bernaschina (2023) señala que

Tengo advertir que tenemos regularizar (sobre la política cultural a través de uso en) el trabajo basado en IA para frenar el peligro de avances sin precedentes en la extinción humana en el campo artístico-digital. No es una cuestión de la tecnología artística, sino la utilización de la IA de chatbot y otras herramientas a través de los diferentes generadores de imágenes y video para

crear “creíbles” y “muy realistas”. La extinción de la humanidad en el espacio laboral es evitable la escasa variedad de la ética sobre el comportamiento humano, y la advertencia del riesgo económico por la baja demanda de la creatividad en el cerebro humano. No es sencillo, ni el truco, sino que la IA se engaña a la humanidad.

Y si bien, es una realidad que puede ser un peligro no solo en el ámbito artístico, como en todas las revoluciones que han existido (actualmente en la cuarta revolución industrial de la tecnología) se perdieron y se crearon nuevos empleos. La “extinción laboral” se puede ver modificada, pero no

extinguida, los artistas podrán basar sus obras en IA y trabajar de forma asistida, incrementará la cantidad de artistas debido a que podrán aprender con ayuda de la IA, lo que se traduce en mayor competencia y, por ende, mayor innovación, podrá facilitar su trabajo y ser un asistente para mejorar las obras o generar nuevos trabajos relacionados, como se mencionó con anterioridad.



Gómez, 2022

Para concluir, a propósito del objetivo del ensayo, se determina que las herramientas y ventajas de la IA son impresionantes y beneficiosas para la humanidad. Incluso, su implementación en áreas como la educación y en el trabajo, significaría grandes oportunidades en tanto empleados como en empleadores y ayudaría a crear mejores métodos de enseñanza, la simplificación de tareas y reducción de estas. Aunque la autora recalca que se debe hacer un buen uso de la IA y en el futuro, implementar políticas que sean beneficiosas para todos. La inteligencia artificial es una gran oportunidad que no se debe desaprovechar ni

subestimar.

Por otro lado, el objetivo del presente ensayo logró cumplirse y además, se propone para una futura investigación los beneficios de la IA en la vida cotidiana y qué cosas podría hacer en el futuro o los riesgos y advertencias que hay que tener en cuenta al hacer uso de esta.

Bibliografía

Bernaschina, D (2023). *Vista de Artes mediales e inteligencia artificial: la crisis de la ética y la precariedad laboral en el campo artístico-digital*. Revista

Avenir2023,7,1-ISSN 2590-8758. Recuperado de <https://fundacionavenir.com.co/avenir/index.php/revista/article/view/89/93>

Cevasco L, et al (2019). *Inteligencia Artificial y trabajo Construyendo un nuevo paradigma de empleo*.

Recuperado de https://ialab.com.ar/wp-content/uploads/2023/03/ia_y_trabajo.pdf

Flores, J. & Nuñez, N. (2024). *Aplicación de Inteligencia Artificial en la Educación de*

América Latina: Tendencias, Beneficios y Desafíos. *Revista Veritas De Difusão Científica*, 5(1), 01–22. Recuperado de <https://revistaveritas.org/index.php/veritas/article/view/52>

Gómez, E. (2022). *La inteligencia artificial y su capacidad de crear arte*. Recuperado de <https://es.linkedin.com/pulse/la-inteligencia-artificial-y-su-capacidad-de-crear->

[g%C3%B3mez-mart%C3%ADn-Prado, M & Merino G. \(2022\). La robotización en la vida cotidiana. Recuperado de https://titula.universidadeuropea.es/bitstream/handle/20.500.12880/2030/TFC_MarioPrado_GonzaloMerino.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://es.linkedin.com/pulse/la-inteligencia-artificial-y-su-capacidad-de-crear-g%C3%B3mez-mart%C3%ADn-Prado-Merino-G-2022-03-01/)

Una mirada a favor de la eutanasia

Alonso Ahumada, 2024

La eutanasia es un término proveniente del griego “*euthanatos*”. Lo que significa buena muerte o muerte digna. Por otro lado, en la actualidad, el término eutanasia es algo similar, según la RAE (2023) es una “*intervención deliberada para poner fin a la vida de un paciente sin perspectiva de cura.*” El propósito de este ensayo es dar argumentos a favor de la eutanasia, para luego dar un argumento en contra y refutarlo. De esta manera, se busca convencer al lector de que la eutanasia debería ser legalizada en el mundo. La relevancia está en que es un tema discutido a nivel

internacional, en el cual aún no se genera un acuerdo común.

1. Argumentos a favor de la eutanasia.

En esta sección, se expondrán argumentos que están a favor de la eutanasia, con el fin de mostrar los puntos positivos de su aplicación y determinar quién decide aplicar la eutanasia y en qué condiciones.

1.1 La eutanasia es una decisión personal, no del Estado.

Se sabe que en muchos países la eutanasia es un proceso no legalizado, por lo que, no puede realizarse. Esto es impuesto por el estado, aun teniendo en cuenta las opiniones de las personas. Pues, tal como afirma

Calsamiglia (1993) *“La elección de la muerte por un enfermo terminal no es una cuestión que interese al Estado. Los ciudadanos pueden decidir cómo morir y es asunto suyo el decidir si continúan viviendo con sufrimiento o indignidad o mueren suavemente.”* Además, esto se complementa con el argumento de García (2014), donde afirma que *“si no se causa daño a un tercero, la libertad individual debe prevalecer”*. Es por esto, que la eutanasia es una decisión personal, tal como defiende Olalla (2018), *“morir es una decisión personalísima. Ninguna persona solicita a su médico una eutanasia sin estar convencida de que su sufrimiento es irremediable”*.

En resumen, la eutanasia debe ser una decisión personal, en la que el estado no debe interferir, pues tal como afirma Calsamiglia (1993), *“Cualquier intervención estatal en este asunto supone un paternalismo injustificado”*. A esto se refiere que es una decisión tomada sin el consentimiento de la otra persona sin justificación.

1.2 La eutanasia evita sufrimiento innecesario.

Otro argumento a favor de la eutanasia son las causas de la solicitud de esta. Los motivos de un paciente a solicitar la eutanasia pueden ser variados, desde físicos, psicológicos, o sociales. En primer lugar, sobre los motivos físicos, estos se caracterizan por conllevar un alto dolor constante, que imposibilita la vida normal.

Por ejemplo, el caso de Leandro, enfermo de esclerosis lateral amiotrófica en estadio avanzado. *“Para él es peor perder la conciencia que la propia muerte. Verse en una cama es una indignidad insufrible. [...] El dolor, el ahogo, el insomnio. «Esto es un infierno», dice. Tres largas semanas”* (Busquet, et. al. 2022). En este caso, se observa como el dolor físico, es motivante suficiente para que el paciente solicite la eutanasia. Por otro lado, sobre los motivantes psicológicos y sociales, estos se caracterizan por ocasionarle problemas mentales al paciente. En donde el aspecto social puede inferir en lo psicológico, pues causas

como el abandono, generan un mal estar en el paciente. El problema de la mente enferma, es que, sumado con otros factores, llevan al individuo la sensación de no encontrarle sentido a la vida. Por ejemplo, es el caso de Sofia.

Sofía, con la misma enfermedad, le ha pedido a su enfermera de atención primaria la eutanasia. No tiene dolor, ni ahogo, pero sí un profundo sufrimiento existencial. Desde hace cinco años solo puede mover los ojos, con los que se comunica a través del ordenador. El día siguiente de la entrada en vigor de la Ley, hace la petición formal. «¿Qué es para ti la muerte?».

Dice: «La muerte es felicidad» (Busquet, et. al. 2022).

Más adelante, Busquet, et al. (2022) menciona que Sofía no encuentra sentido a la continuidad de la existencia, lo que la lleva a solicitar la eutanasia.

A continuación, se presentará una imagen representativa de la eutanasia, con el fin de esclarecer al lector sobre el tema.

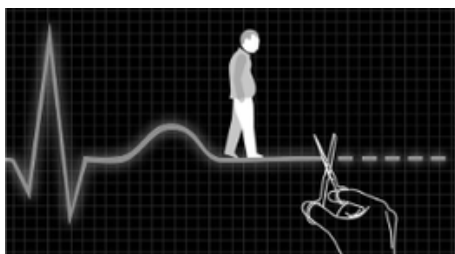


Imagen 1. Representa la decisión de terminar con la vida a través de la eutanasia. (Prada, B. 2023)

En resumen, la eutanasia puede ser solicitada y motivada por factores físicos, psicológicos, y sociales. Desde el aspecto físico, la causa principal son dolores insoportables y constantes. Luego, desde los aspectos psicológicos y sociales, la causa principal es que socialmente, el individuo se ve perjudicado en su salud mental, por causas como el abandono. Lo que lleva a un mal estar mental y a un punto de no encontrarle sentido a la vida, motivante a solicitar la eutanasia.

2. Argumento en contra de la eutanasia y su refutación.

En este apartado, se expondrá un contraargumento de la tesis

planteada, con el fin de refutarlo y aportar una mirada a favor de la eutanasia.

Uno de los principales argumentos de la religión para oponerse a la eutanasia es que la vida humana es un regalo de Dios y los hombres no pueden eliminarla (Calsamiglia, 1993). Ante esta idea, Calsamiglia (1993), defiende que “*La autonomía confiere valor a la vida. Sin autonomía los actos humanos carecen de valor, incluso desde el punto de vista religioso. Un derecho que no respeta la autonomía no es un buen derecho.*” Es decir, la vida tiene valor gracias a la autonomía de cada individuo, la de que cada uno tome su propia decisión.

Además, una vida con dolor insoportable y sin esperanza de recuperación no tiene sentido (Calsamiglia, 1993). Es en este punto, en que la eutanasia daría solución al problema, pues la eutanasia es capaz de finalizar con el dolor de un enfermo terminal, y esta no afecta a terceros, ya que, es solamente en el individuo que lo desea que radicaré esta acción.

En resumen, el argumento de que la vida humana es un regalo de Dios y los hombres no pueden eliminarla, es inválido. Pues esta creencia invade el derecho a la libre decisión, que es lo que le da sentido a la vida. Además, para una vida que tiene dolor insoportable y que no puede recuperarse ya no tiene

sentido seguir viviendo.

En conclusión, la eutanasia debería ser legalizada en todo el mundo, pues esta es decisión personal de cada paciente. Además, mediante esto, se evitaría mucho sufrimiento insoportable, constante, y sin esperanzas de recuperación. Argumentos como “la vida humana es un regalo de Dios y los hombres no pueden eliminarla.” No son válidos, pues transfieren el derecho a la autonomía, lo cual le da el sentido a la vida.

Además, una vida con dolor insoportable y sin esperanza de recuperación no tiene sentido (Calsamiglia, 1993). Es en este punto, en que la eutanasia daría solución al problema, pues la

eutanasia es capaz de finalizar con el dolor de un enfermo terminal, y esta no afecta a terceros, ya que, es solamente en el individuo que lo desea que radicaré esta acción.

En resumen, el argumento de que la vida humana es un regalo de Dios y los hombres no pueden eliminarla, es inválido. Pues esta creencia invade el derecho a la libre decisión, que es lo que le da sentido a la vida. Además, para una vida que tiene dolor insoportable y que no puede recuperarse ya no tiene sentido seguir viviendo.

En conclusión, se logró el propósito de este ensayo, el cual era dar argumentos a favor de la eutanasia. Esto con el fin de reforzar la tesis, la cual dice que

la eutanasia debería ser legalizada en todo el mundo, pues esta es decisión personal de cada paciente. Además, mediante esto, se evitaría mucho sufrimiento insoportable, constante, y sin esperanzas de recuperación. Argumentos como “la vida humana es un regalo de Dios y los hombres no pueden eliminarla.” No son válidos, pues transfieren el derecho a la autonomía, lo cual le da el sentido a la vida. En cuanto a la presente investigación, fueron usados los argumentos mas fuertes a favor de la eutanasia, sin embargo, se dejaron en alto otros tipos de argumentos, por ende ese es su alcance.

Además, como futura línea de investigación, se podría determinar la implicancia económica en la sociedad de la aplicación de la eutanasia, de esta foma, podrían sumarse argumentos al debate de la eutanasia.

Bibliografía

Busquet, X, et al. (2022). *La ayuda a morir y la mala conciencia, o por qué no puedo estar en contra de la eutanasia*. Revista científica. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9035403/>

Calsamiglia, A. (1993). Sobre la eutanasia. Revista científica. Recuperado de: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/10687/1/doxa14_16.pdf

García, O. (2014). LA EUTANASIA: UN ARGUMENTO MORAL A SU FAVOR. Revista científica. Recuperado de: <https://core.ac.uk/download/pdf/304900162.pdf>

Prada, B. (2023). La eutanasia: una forma digna de morir. Recuperado de <https://revistaencuentros.org/la-eutanasia-una-forma-digna-de-morir/>

Olalla, F. (2018). La eutanasia: un derecho del siglo XXI. Revista científica. Recuperado de: <https://www.scielo.org/article/gs/2018.v32n4/381-382/>

RAE. (2023). Eutanasia. Diccionario de la lengua española. Recuperado de: <https://dle.rae.es/eutanasia?m=form>

Ética y experimentación humana: equilibrio del progreso científico y los derechos humanos

Martina Sandoval, 2024

La ética en la experimentación humana es un tema algo complicado que busca establecer un equilibrio entre el progreso científico con la protección de los derechos humanos. Es innegable el hecho de que la experimentación humana ha sido importante para avances científicos y de la medicina como por ejemplo tratamientos, para enfermedades crónicas o el desarrollo de vacunas. Sin embargo, estos tipos de pruebas expone dilemas éticos, particularmente cuando se considera la vulneración a los

derechos humanos o la violación de la dignidad humana. En este dilema ético se presentan las posturas a favor y en contra de dicha investigación, que ofrecen fundamentos del porque si o del porque no. Este ensayo tiene como propósito indagar e investigar sobre la experimentación humana, profundizar en las posturas de esta y en los fundamentos respaldados. La relevancia está en que hoy en día aún no se resuelve si la experimentación humana puede ser aplicada, por lo que, este ensayo aporta con un punto de vista a esta discusión.

1. Ética y experimentación humana

Para empezar, sabemos que la medicina aspira a basar sus conocimientos y técnicas en implacables procesos de validación científica. Por eso a veces es necesario someter a personas para la participación de intervenciones cuyos riesgos y privilegios se ignoran, esto se conoce como investigaciones Biomédicas o experimentación humana. Las investigaciones biomédicas son moralmente más necesarias, ya que, sin su existencia la medicina no dispondría de su mayor herramienta para salvar la vida de millones de humanos. En cierto modo, su método implica necesariamente la manipulación de personas que ponen en riesgo su cuerpo y su salud al servicio

del interés común, como destacan los autores Rodríguez, et al. (2008) *“Por eso, en toda investigación biomédica se da la circunstancia de que, pese a ser moralmente necesaria, resulta necesariamente dudosa desde un punto de vista moral”*. Por los riesgos de estas investigaciones, la experimentación humana está sometida a complejos principios éticos, donde toda experimentación e investigación, realizada en humanos, debe seguir cuatro principios básicos, como mencionan los autores Díaz, et al. (2011) en el documento *“El respeto por las personas, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia”*. Con estos principios morales se quiere dar

a entender, que son los responsables de guiar la preparación de un protocolo, para llevar a cabo dichos estudios científicos. Estas pautas muestran la inquietud ética principal por mantenerse vigilantes en la protección de los derechos y bienestar de las personas en las que se realizan la investigación y de las personas o grupos vulnerables a los que se consideren posibles objetos de manipulación científica. Sin embargo, la formulación de las pautas éticas para investigaciones biomédicas no logra resolver todas las interrogantes morales que surgen en relación con la biomedicina, pero al menos pueden dirigir un protocolo

para mantener lo ético en la biomedicina.

1.1 Fundamentos éticos aplicados

Las teorías éticas que fundamentan la experimentación humana son marcos filosóficos que colaboran en evaluar la moralidad y la legalidad de experimentos en humanos, y así poder realizar justamente estas investigaciones, respetando los derechos humanos y la dignidad de los participantes.

Los principales fundamentos éticos relevantes en este contexto de experimentación humana son la fundamentación deontologista la cual su definición es mencionada por la universidad fasta (2016)

La Deontología o teoría deontológica se puede considerar como una teoría ética que se ocupa de regular los deberes, traduciéndolos en preceptos, normas morales y reglas de conducta, dejando fuera de su ámbito específico de interés otros aspectos de la moral.

Por otra parte, el fundamento utilitarista es una teoría ética que afirma que lo correcto y lo incorrecto se determinan mejor centrándose en los resultados de las acciones y las elecciones (Ethics Unwrapped, 2022).

1.2 La fundamentación deontologista y utilitarista

Deontologista y utilitarista, estas fundamentaciones nos ofrecen perspectivas diferentes sobre la experimentación humana, las cuales fueron indagadas en el documento “Fundamentación ética de la experimentación humana” escrito por Cañizo, (2004).

Desde una postura a favor de la experimentación con seres humanos basando el fundamento utilitarista, razona que la investigación es ética si los resultados potenciales benefician a un gran grupo de personas, incluso si implica el riesgo de unas cuantas personas, como lo afirma el autor del documento, Cañizo (2004).

Lo correcto en una investigación sería obtener el mayor bien del mayor número de personas, con el mínimo perjuicio del menor número de sujetos que sean imprescindibles para garantizar el éxito del experimento. Se puede justificar el sacrificio de unos pocos por el bien de la totalidad.

Está lógica utilitarista sugiere que el fallecimiento de unos pocos puede o podría estar justificado si es dirigido para un bien mayor para la sociedad.

Por otro lado, la fundamentación deontológica, ofrece una postura más analítica o más bien crítica. La deontología argumenta que algunos actos, como la experimentación que no respeta la autonomía de las personas o que causa daño intencional, son esencialmente inmemorables, sin importar los beneficios que puedan lograrse mediante de ellos. Se menciona en el documento, que durante 1964 se elaboró una declaración de principios destinados a guiar a los médicos en la investigación con seres humanos, mencionado de esta manera

por Cañizo (2004)

En 1964 la Asociación Médica Mundial entra a medir en la experimentación

humana, elaborando una declaración de Principios destinados a guiar a los médicos en la investigación con seres humanos: la declaración de Helsinki. En ella se distingue entre investigación

terapéutica y no terapéutica y, en ambas, se establece que el bienestar del sujeto de experimentación deberá prevalecer siempre sobre el interés de la ciencia y de la sociedad.

Aquí claramente se toma una postura a favor de la primacía de los derechos individuales, frente al utilitarismo en el campo de la investigación.

2. Memorias de la experimentación humana

Como se mencionó anteriormente, la experimentación humana ha sido esencial para los avances científicos y médicos, pero también ha sido causante de graves abusos éticos que han formado las normativas actuales. Algunas de estas memorias son el estudio de sífilis tuskegee y los experimentos creados por los nazis durante la Segunda guerra mundial.

El estudio de sífilis Tuskegee realizado mediante 1932 hasta 1972, fue uno de los casos más infames. Se menciona en el artículo de (Cuerda, et al. 2014) que

Los investigadores tomaron un grupo de 600 individuos afroamericanos de Macon County (Alabama); 399 de ellos habían contraído la sífilis previamente y un grupo control de 201 hombres sanos. Los participantes en este estudio, en su mayoría analfabetos, recibían atención médica gratuita, una comida diaria y un seguro de 50 \$ para cubrir sus gastos de entierro, en caso de fallecimiento.

No se les comunicó que tenían sífilis ni se les trató.



Exploración en el estudio de Tuskegee. Fuente: National Archives 1929-1972

Al igual que a los hombres con sífilis se les negó el tratamiento con penicilina, que estaba disponible a partir de la década de 1940, para observar el progreso natural de la enfermedad. Como resultado durante el dilatado periodo de estudio (40 años) muchos de los participantes murieron a causa de sífilis, sus esposas contrajeron la enfermedad y nacieron niños afectados de sífilis congénita.

Por otro lado, durante la Segunda guerra mundial, se tiene conocimiento sobre los atroces experimentos en prisioneros de campos de concentración, sin su consentimiento y bajo condiciones inhumanas. Estos experimentos incluían pruebas de resistencia a condiciones de alto riesgo como menciona Gonzáles (2014) “*Se realizaron esterilizaciones masivas, exposición a situaciones ambientales extremas (presión, temperatura, rayos ultravioletas, alimentación con agua salada), a tóxicos, gases, bombas incendiarias*”. Estos experimentos cometidos salieron a la luz durante los juicios de Nuremberg, donde

muchos de los responsables fueron condenados.

2.1. Desarrollo de normativas internacionales

El código Nuremberg es deontológico, por lo cual este documento establece principios éticos importantes para estas investigaciones que luego de los juicios de este, se reconoció la necesidad urgente de generar y establecer un marco ético para la investigación en seres humanos, los cuales son los principios mencionados por Andruet, et al. (2001)

- 1) El ‘consentimiento voluntario’ del sujeto es esencial para la realización de la investigación y como tal, puede renunciar o suspender libremente la misma; 2) siendo la

investigación no-terapéutica, el resultado fructífero para la sociedad que con dicha experimentación se busca, no debe ser posible de obtención por otros medios o métodos.

Al igual que otros principios que mencionan los autores son “la relación costo-beneficio, entre el investigado y el resultado de la investigación debe privilegiar al sujeto investigado.” El Código también establece que los experimentos deben ser diseñados y realizados por personas calificadas y que los riesgos no deben ser desproporcionados en relación con los beneficios esperados.

La declaración de Helsinki, desarrollada por la asociación médica mundial, amplió los principios del código Nuremberg y adaptó sus instrucciones a la investigación médica. Se establece la revisión ética de todos los estudios, dónde los participantes estén informados de todo y consienten voluntariamente, se resalta que el bienestar de los participantes debe predominar sobre los intereses de la ciencia y la sociedad. También se introdujo que los beneficios y los riesgos deben ser cuidadosamente equilibrados, y que la investigación solo debe llevarse a cabo si los beneficios potenciales superan los riesgos involucrados. La Asociación

Médica Mundial (2024) establece lo siguiente *“Aunque el objetivo principal de la investigación médica es generar nuevos conocimientos, este objetivo nunca debe tener primacía sobre los derechos y los intereses de la persona que participa en la investigación”*.

3. Equilibrio entre el progreso científico y los derechos humanos

El equilibrio entre el progreso científico y los derechos humanos es un gran reto en las investigaciones en seres humanos, que requiere conciliar la necesidad de avances médicos, con la protección de los derechos fundamentales de las personas. Por un lado, la ciencia y medicina dependen de la

experimentación para descubrir nuevos tratamientos y conocimientos sobre curas y tecnologías que pueden mejorar y cuidar del bienestar de las personas e incluso sus vidas. Sin embargo, tras la historia se ha demostrado que el progreso científico sin ninguna observación ética puede llevar a abusos graves como en el caso de las investigaciones vistas anteriormente, el estudio de sífilis y los experimentos nazis. Para lograr un equilibrio se han establecido reglamentos y principios éticos internacionales como el código Nuremberg y la declaración de Helsinki que guían la práctica científica, y la investigación científica, estos insisten en la necesidad del

consentimiento informado, el mínimo riesgo a los participantes, y la revisión ética de los estudios antes de su implementación. En relación, el autor Hans Jonas (1996) menciona que *“La investigación científica no debe sacrificar los derechos humanos en nombre del progreso. El respeto por la dignidad humana debe prevalecer sobre cualquier beneficio potencial derivado de la investigación”*. Es decir, el autor enfatiza en que los derechos humanos están sobre lo que se entiende por progreso, y estos derechos están por encima de todo.

3.1. Beneficios de la experimentación humana

La experimentación humana ha sido de gran importancia para la medicina moderna, a través de ensayos clínicos y estudios, se han creado tratamientos para enfermedades que antes eran incurables o letales, como las vacunas para enfermedades infecciosas, tratamientos para el cáncer, entre otros. El Instituto nacional de salud (2024) establece que *“Los ensayos clínicos son fundamentales para el desarrollo de nuevas terapias. Han permitido avances en la lucha contra enfermedades infecciosas, cáncer y enfermedades crónicas, mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes”*.

Dichas investigaciones o estudios no solo han mejorado la esperanza de vida, sino también el bienestar de millones de personas en todo el mundo. Además, la experimentación humana permite la comprensión de cómo interactúan los nuevos medicamentos y tratamientos con la biología humana real. Lo que no siempre es posible a partir de estudios en animales o modelos computacionales. Sin esta experimentación crucial de investigación, los tratamientos no serían tan efectivos o seguros, y el progreso médico se vería seriamente limitado.

3.2. Dilemas éticos: ¿Cuándo y cómo justificar la experimentación humana? El

consentimiento informado y su importancia

El dilema ético principal en la experimentación humana establece en balancear los riesgos para los participantes con los beneficios potenciales para la sociedad. Este equilibrio es delicado en casos donde la experimentación puede tener un impacto significativo en la salud pública, pero los participantes tienen riesgos considerables. Otro dilema existente es cuando la experimentación se lleva a cabo en poblaciones vulnerables como por ejemplo en Tuskegee con el estudio de sífilis, personas con discapacidades o aquellos que están en una situación de pobreza extrema. Puede que estos grupos

vulnerables no puedan dar su consentimiento legítimamente informado, por lo que se plantean preocupaciones éticas sobre su participación en estas prácticas. La ética propone que se tomen precauciones adicionales en estos casos para proteger a los sujetos participantes de estas investigaciones, la CIOMS (2016) establece que “La investigación en poblaciones vulnerables requiere precauciones adicionales, asegurando que el consentimiento sea verdaderamente informado y voluntario.”

El consentimiento informado es la clave de la ética en la experimentación humana, asegura que los participantes consienten de los riesgos, beneficios y sobre el origen de la investigación antes de acordarse para participar en la práctica. La importancia del consentimiento más que nada trata de la protección de la autonomía de los participantes , ya que sin el corre el riesgo de explotar a los sujetos, tratándolas como simples medios para alcanzar un fin científico.

Para concluir, el propósito de este ensayo si fue logrado, ya que, se profundizó sobre los temas expuestos sobre la experimentación humana, la cual ha sido vital para los avances en medicina. Además se comprobó la tesis, la cual dice que la experimentación humana puede ser aplicada con resguardos al individuo, para aprovechar los beneficios de esta. Por otro lado, la experimentación humana plantea dilemas éticos significativos. La historia muestra que, sin consideraciones éticas, la ciencia puede infringir derechos humanos fundamentales. La necesidad de un equilibrio entre los beneficios científicos y los

derechos individuales es central en este contexto. Este equilibrio exige que la investigación respete la dignidad y autonomía de los sujetos, minimizando riesgos y asegurando el consentimiento informado, especialmente en poblaciones vulnerables. Además, es esencial fortalecer los marcos éticos internacionales y locales para garantizar que el progreso científico no se logre a expensas de los derechos humanos. Fomentar la transparencia en la revisión ética, y promover políticas que prioricen el bienestar de los participantes son pasos fundamentales hacia una investigación más ética y justa.

Como futura línea de investigación, se podría indagar la forma de experimentar con humanos de manera que no perjudique al individuo, así podría verse favorecida la experimentación humana y los beneficios que conlleva.

Bibliografía

Andruet, A., & De Fernández, M. D. P. H. (2001). El código de Nuremberg y su vinculación con el consentimiento informado. *Anuario de Derecho Civil*, (6), 179-196.

<https://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/ADC/article/view/946>

Cañizo Fernández-Roldán, A. (2004). Fundamentación ética de la experimentación humana. *Pliegos de Yuste: revista de cultura y pensamiento europeos*<http://www.pliegosdeyuste.eu/n2pliegos/contenidos/71-80Fdez-roldan.pdf>

Cuerda, E, Sierra, X, González, E, & López, F. (2014). Experimentación en sífilis

hasta la Segunda Guerra Mundial: historia y reflexiones éticas. *Actas Dermo-Sifiliográficas*, 105(8), 762-767. <https://doi.org/10.1016/j.ad.2013.09.007>

Ethics Unwrapped. (2022). Utilitarismo-ethics unwrapped. Recuperado de <https://ethicsunwrapped.utexas.edu/glossary/utilitarismo?lang=es>

El código de Nunremberg y su vinculación con el consentimiento informado. (2012).

AnuarioDeDerechoCivil,6,179-196.

<https://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/ADC/article/view/946>

Katiana, G, Yanet, V, &

Marelis, P. (s. f). Algunas consideraciones bioéticas en la experimentación en animales, seres humanos y trasplantología.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S172781202011000300001&script=sci_arttext&tl=pt

National Institutes of Health (NIH). (2024). National Institutes of Health (NIH). <https://www.nih.gov/>

PRINCIPIOS ETICOS DE LA INVESTIGACION EN SERES HUMANOS y EN ANIMALES. (2000).

<https://www.medicinabuenaes.com/revistas/vol60-00/2/principioseticos.htm>

Rodríguez-Arias, D Moutel, G. & Hervé, C. (2008). Ética y experimentación con seres

humanos. Recuperado de <https://www.edesclee.com/img/cms/pdfs/9788433022257.pdf>

WMA - The World Medical Association-Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. (2024). WMA - The World Medical Association-Declaración de Helsinki de la AMM – Principios Éticos Para las Investigaciones Médicas En Seres Humanos.

<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

