

EN TREMEMN NOS PROTEGEMOS EN LAS REDES SOCIALES

- **Fiscalización:** Es importante que los padres y/o adultos responsables sepan que es lo que ellos ven en internet, qué el aparato, ya sea, **celular, tablet o computador, no sea portando durante las noches.** Una vez que los chicos se van a dormir estos aparatos deben quedar con los adultos. Dejarlos en sus manos es permitir libertad para acceder a sitios inapropiados y caer, como presa fácil, frente a expertos aduladores de las redes.
- Estar atentos a la **autoestima de nuestros niños, niñas y jóvenes,** ya que la falta de aprecio así mismos o la idea de no ser valorado en la medida en la que ellos esperan, es el motivo principal en que pedófilos, **aduladores expertos,** crean relaciones de amistad y amorosas, en las que es fácil caer. Para una niña ser adulada, decirle que es linda, estar pololeando virtualmente, puede ser muy atractivo, ella se sentirá enamorada, madura, sin embargo, así comienzan estos delincuentes para posterior **pedir fotos o videos provocativos** o directamente de sus partes íntimas, las cuales les sirven a estos delincuentes para extorsionar a sus presas y lograr llegar más allá, pudiendo concretar un abuso sexual mayor.
- **Cuidar del contenido al que exponemos a nuestros niños, niñas y jóvenes.** Por ejemplo, al reggeton y sus letras que en forma explícita alardean de conductas sexuales impropias y de formas de relaciones que humillan a las personas y en especial a las mujeres, normalizando el maltrato y la sumisión sexual y afectiva.
- Advertir de los **perfiles falsos** creados para atraer a los niños, niñas y jóvenes. Dudar de perfiles de personas que luzcan muy atractivas y de personas famosas que se interesen en hacer contacto, ya que pueden ser falsos y son usados para atrapar víctimas.
- **No compartir fotos,** ya que, aunque uno crea que, al borrarlas, no están más disponibles en la red, eso es así, ya que permanecen en ella y pueden ser mal utilizadas.
- **No subir fotos desnudos/as o de partes del cuerpo.** Las partes íntimas siempre deben estar cubiertas como lo hace el traje de baño.
- Informar a padres, profesores/as y/o adultos responsables de cualquier intento de contacto de un extraño. Los niños, niñas y jóvenes deben tener de **contacto en redes sociales sólo a personas que en la vida real conozcan.**
- Las niñas y jovencitas **deben hacerse respetar** en todo momento, **no acceder a mostrar su cuerpo ni menos sus partes íntimas.** No caer en el juego de convertirse en una **mujer objeto** que necesita exhibirse para buscar la atención de las personas. Deben hacerse respetar.

