

CIBERBULLIYNG

Enseñemos a usar con respeto y responsabilidad los medios tecnológicos



¿Qué es?

Uso de las redes sociales para ejercer el acoso psicológico entre iguales. Incluye actuaciones de chantaje, vejaciones e insultos, entre otros (INTECO, 2009). En ningún caso se trata de una acción de un adulto hacia un menor.

¿Por qué es especialmente grave el ciberbullying?

- El anonimato impide llegar al o los responsables y así reparar el daño causado.
- No permite una percepción directa e inmediata del daño causado
- Se adoptan roles imaginarios en la Red que desvirtúan la realidad.

¿Cómo se manifiesta el ciberbullying?

- Publicar en Internet una imagen ofensiva o humillante (real o efectuada mediante fotomontajes).
- Publicar información o datos personales para perjudicar o avergonzar a la víctima.
- Crear un perfil o espacio falso en nombre de la víctima, en redes sociales.
- Dejar comentarios ofensivos acerca de esa persona en redes sociales.

*Toda forma en que se maltrate verbal o psicológicamente a alguien a través de los medios telemáticos se considera ciberbullying

Señales que pudieran sugerir un acoso cibernético

- Se niega a mostrar el contenido de páginas que visita, sobre todo las personales.
- Recibe llamadas o mensajes a horas inadecuadas, de forma insistente, y tras ello queda triste o malhumorado/a.
- Ha perdido interés por la escuela o realización de tareas.
- Presenta alteraciones del sueño.
- Cambia de humor de forma inesperada.

¿Cómo prevenir el hostigamiento cibernético?

- Fomentar el uso adecuado y responsable de internet.
- Promover la acción de la familia a fin de que conozcan las páginas que visita, sus amistades, actividades que realiza cuando no está presente un adulto, etc.

Se sugiere revisar el siguiente video acerca del tema publicado por UNICEF:
<https://www.youtube.com/watch?v=asTti6y39xI>