**CIBERBULLIYNG**



**¿Qué es?**

El ciberbullying es **el uso de las redes sociales (Internet, telefonía móvil y videojuegos online principalmente) para ejercer el acoso psicológico entre iguales.** Por tanto tiene que haber **menores en ambos extremos** del ataque para que se considere ciberbullying. Incluye actuaciones de chantaje, vejaciones e insultos de niños a otros niños (INTECO, 2009).

**Relación entre el bullying y el ciberbullying**

En ambos se da un abuso entre iguales, pero el ciberbullying atiende a otras causas, se manifiesta de formas muy diversas y sus estrategias de abordamiento y consecuencias también difieren. Sí es bastante posible que el bullying sea seguido de ciberbullying. También es posible que el ciberbullying pueda acabar también en una situación de bullying, pero es más probable que se dé a la inversa.

**¿Por qué es especialmente grave el ciberbullying?**

* El anonimato impide llegar al o los responsables y así reparar el daño causado.
* No permite una percepción directa e inmediata del daño causado
* Se asoptan roles imaginarios en la Red que desvirtúan la realidad.

**¿Cómo se manifiesta el ciberbullying?**

* Publicar en Internet una imagen denostativa (real o efectuada mediante fotomontajes).
* Publicar información o datos persoanles, que pudieran perjudicar o avergonzar a la víctima y darlo a conocer en su entorno de relaciones.
* Subir una foto de la víctima en una página web donde se trata de votar a la persona más fea, a la menos inteligente… y cargarle de puntos o votos para que aparezca en los primeros lugares.
* Crear un perfil o espacio falso en nombre de la víctima, en redes sociales o foros, donde se escriban a modo de confesiones en primera persona determinados acontecimientos personales, demandas explícitas de contactos sexuales, etc.
* Dejar comentarios ofensivos en foros o participar agresivamente en chats haciéndose pasar por la víctima de manera que las reacciones vayan posteriormente dirigidas a quien ha sufrido la usurpación de personalidad.
* Publicar la dirección de correo electrónico en determinados sitios para que luego sea víctima de spam, de contactos con desconocidos, etc.
* Usurpar su clave de correo electrónico para, además de cambiarla de forma que su legítimo propietario no lo pueda consultar, leer los mensajes que a su buzón le llegan violando su intimidad.
* Provocar a la víctima en servicios web que cuentan con una persona responsable de vigilar o moderar lo que allí pasa (chats, juegos online, comunidades virtuales…) para conseguir una reacción violenta que, una vez denunciada o evidenciada, le suponga la exclusión de quien realmente venía siendo la víctima.
* Hacer circular rumores en los cuales a la víctima se le suponga un comportamiento reprochable, ofensivo o desleal, de forma que sean otros quienes, sin poner en duda lo que leen, ejerzan sus propias formas de represalia o acoso.
* Enviar menajes amenazantes por e-mail, mensajes de texto o vía wp.
* Perseguir y acechar a la víctima.en los lugares de Internet en los se relaciona de manera habitual provocándole una sensación de completo agobio.

**Señales que pudieran sugerir un acoso cibernético**

* Se niega a mostrar el contenido de páginas que visita, sobre todo las personales.
* Recibe llamadas o mensajes a horas inadecuadas, de forma insistente, y tras ello queda trise o malhumorado/a.
* Ha perdido interés por la escuela o realización de tareas.
* Baja su rendimiento
* Tiene pocos amigos o no lo tiene.
* Presenta alteraciones del sueño.
* Llega de la escuela ansioso, triste, decaído, etc.
* Presenta aspecto triste o está irritable.
* Cambia de humor de forma inesperada.

**¿Cómo prevenir el hostigamiento cibernético?**

* Fomentar el uso adecuado y responsable de internet.
* Promover la acción de la familia a fin de que conozcan las páginas que vista, sus amistades, actividades que realiza cuando no está presente un adulto, etc.